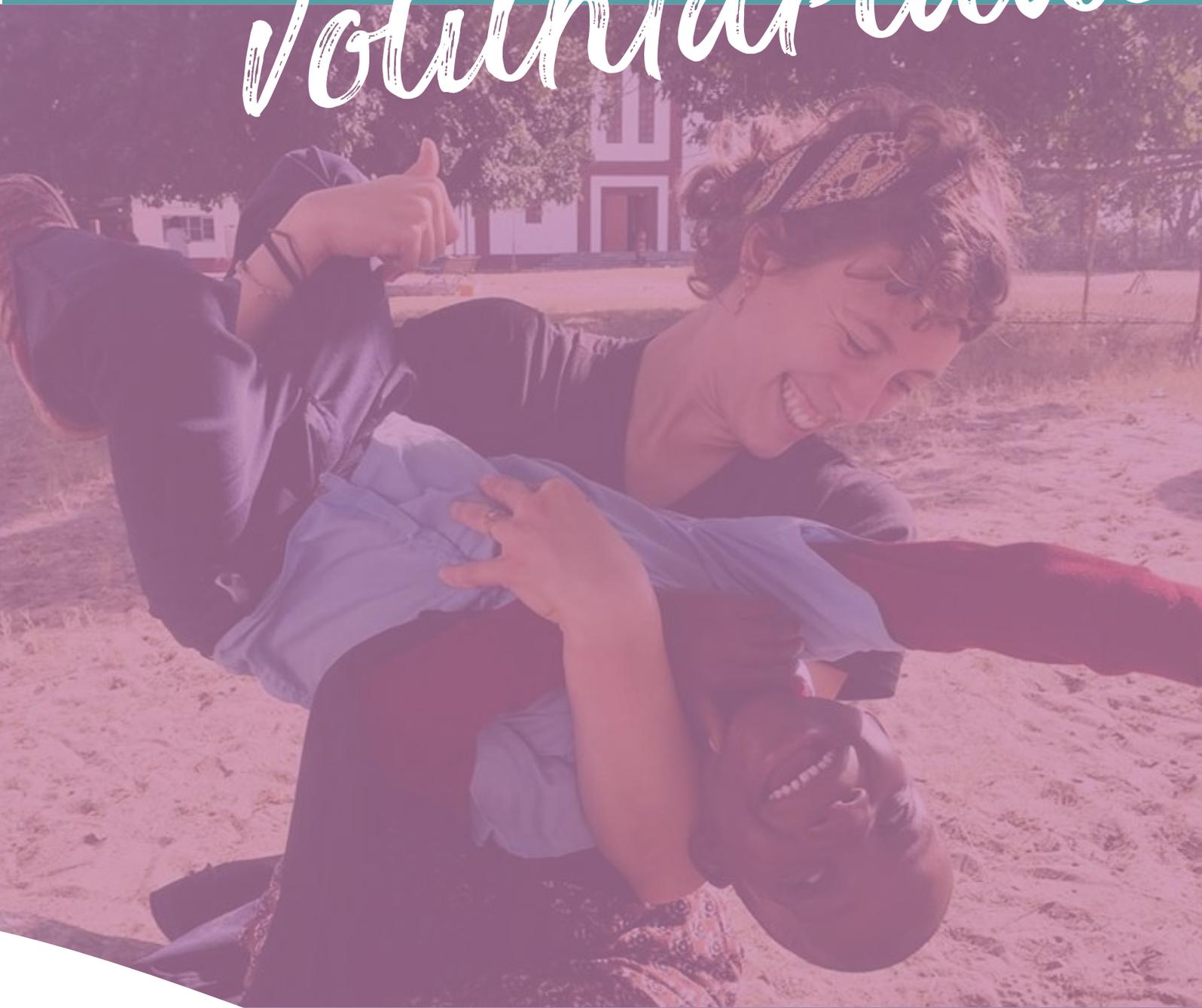


# Manual do voluntariado



PROJETO

MISSÕES 

Onde está nosso  
Alaska ?

# Índice

1. Apresentação
2. O que é ser voluntário(a)
3. A CIIC e o serviço voluntário
4. Áreas
5. Atuação
6. Perfil do(a) voluntário(a)
7. Como é organizado o serviço voluntário na CIIC?
8. A sua missão
9. Garantias e responsabilidades
10. Termo de adesão



# 1. Apresentação

A Congregação das Irmãzinhas da Imaculada Conceição tem a alegria de apresentar a você o Manual do Voluntariado Leigo(a).

Tem o objetivo de ser mais um passo na caminhada missionária da Congregação que se abre para a parceria com leigos e leigas, colaboradores(as), membros da FAMAPA (FAMÍLIA Madre Paulina) e Instituto Secular Santa Paulina (ISSP), com o objetivo de avançar na evangelização, construindo uma cultura da solidariedade e do amor.

Santa Paulina, nossa fundadora, lançou sementes de solidariedade, amor e ternura, durante toda a sua vida e missão. Uma das frases de Santa Paulina, que é fonte de inspiração, é esta: "Que Jesus seja conhecido, amado e adorado por todos e em todo o mundo!".

O Projeto de Voluntariado Leigo(a) oferece a oportunidade de participar da ação missionária, por meio da integração em equipes que desenvolverão diferentes atividades.

Neste Manual, você encontrará muitas informações e, juntos(as), poderemos dar novos e significativos passos, transformando e deixando-nos transformar pela ação solidária, construindo um mundo mais humano e fraterno.

Venha fazer parte deste Projeto! Esperamos por você!

*Irmã Roseli Amorim*

Coordenadora Geral da  
Congregação das Irmãzinhas da  
Imaculada Conceição

*"A base para um sono tranquilo é um dia de labuta repleto de atos de*

**AMOR."**

**Santa Paulina**





## 2.0 que é ser voluntário

Para as Nações Unidas, “voluntário(a) é o(a) jovem, adulto(a) ou idoso(a) que, devido a seu interesse pessoal e seu espírito cívico, dedica parte do seu tempo, sem remuneração, às diversas formas de atividades de bem-estar social ou outros campos”.

O voluntariado é uma troca. Ao mesmo tempo que os(as) voluntários(as) contribuem para a transformação social, investindo tempo e conhecimento na melhoria da qualidade de vida das pessoas e dos espaços onde elas vivem; eles(as) também se sentem parte da sociedade, transformam-se e crescem como seres humanos e cidadãos.

No Brasil, o trabalho voluntário é regulamentado pela Lei 9.608/98, que aponta o serviço voluntário como atividade não remunerada prestada por pessoa física à entidade pública de qualquer natureza ou à instituição privada de fins não lucrativos que tenha objetivos cívicos, culturais, educacionais, científicos, recreativos ou de assistência à pessoa. De acordo com a lei, o serviço voluntário não gera vínculo empregatício nem obrigação de natureza trabalhista, previdenciário ou afim.

# 3. A CIIIC e o serviço voluntário

A Congregação das Irmãzinhas da Imaculada Conceição foi fundada em 12 de julho de 1890 por Amábile Lúcia Visintainer, hoje Santa Paulina do Coração Agonizante de Jesus. Considerada a primeira santa do Brasil, tem como carisma a "Sensibilidade para perceber os clamores da realidade e disponibilidade para servir aos mais necessitados e aos que estão em situação de maior injustiça".

Santa Paulina desde sua infância exercitou a prática do cuidado com a vida. Aos oito anos de idade, já cuidava de sua avó idosa e doente, dividia seu lanche com as colegas que não tinham e visitava os doentes na comunidade. Iniciou a Congregação ao deixar a casa de sua família para cuidar de Ângela Lucia Viviani, que padecia de câncer. Santa Paulina também se dedicou incansavelmente ao cuidado das crianças órfãs e idosos nos asilos. Tudo feito na gratuidade, na doação, no voluntariado para que os mais pobres e vulneráveis tivessem "vida em abundância".

Nos passos de Santa Paulina, as Irmãzinhas atuam na defesa e promoção da vida, em todas as áreas de atuação, na ação evangelizadora a partir dos empobrecidos e necessitados. Direccionam, nesta ótica, as comunidades da Congregação e as unidades da Rede Santa Paulina, articulando forças para transformar a sociedade. Voluntários e voluntárias, junto com as Irmãs, abraçam a causa da luta por um mundo melhor, investindo tempo e conhecimento na realização de ações concretas a serviço da vida.



## 4. Áreas

A missão da Congregação das Irmãzinhas da Imaculada Conceição está fundamentada no imperativo do Evangelho: “Ide, pois, fazer discípulos entre todas as nações” (Mt 28, 19a), nos ideais de Santa Paulina, nossa fundadora, em comunhão com a Igreja e na sensibilidade aos sinais do tempo.

Na busca de contribuir para uma sociedade mais justa, propagar a cidadania, fortalecer mudanças positivas, emancipar o protagonismo solidário, engajar e solidificar ações para o bem comum, a Congregação abre as portas para que voluntários e voluntárias partilhem de seu tempo e seus conhecimentos em três áreas:

## a. Intergentes

Santa Paulina tinha como ideal ir para as Índias, para o Alaska, onde houvessem pessoas precisando de acolhida, atenção e cuidado, onde a vida não estivesse sendo respeitada em sua dignidade. As Irmãs, nos passos de sua fundadora, estão presentes em 11 países (Argentina, Bolívia, Chile, Nicarágua, Guatemala, El Salvador, Moçambique, Chade, Camarões, Peru e Itália), atuando alinhadas com os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Os voluntários e voluntárias são convidados(as) a contribuir com as missões Intergentes, fazendo a experiência além-fronteiras em orfanatos, comunidades ribeirinhas, lares de idosos, proteção à infância e juventude e no trabalho com mulheres em situação de vulnerabilidade social, colocando-se a serviço da vida, na luta por um mundo mais justo, humano e fraterno

## *b. Rede Santa Paulina*

Com 10 anos de história, a Rede Santa Paulina está a serviço da vida em suas cinco áreas: Educação, Hospitalidade, Centros de Terapias, Santuário e Assistência Social. São 18 unidades espalhadas pelo Brasil, nos estados de São Paulo, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Paraná, Mato Grosso e Minas Gerais.

Na Educação, os(as) voluntários(as) atuam no protagonismo infanto-juvenil; na educação e preparação para o mercado de trabalho; na formação de pessoas e educação de qualidade; e na Pastoral Escolar. Nas unidades de Assistência Social, a atuação se dá na redução da desigualdade social; defesa e garantia da igualdade das mulheres; protagonismo infantil e juvenil; valorização da pessoa idosa; empreendedorismo; saúde humana e social, promoção do bem-estar e qualidade de vida; e manutenção da estrutura física das unidades.

O Santuário Santa Paulina também abre suas portas para atuação do voluntariado na propagação do carisma da Congregação; vivência da fé e espiritualidade; e promoção de harmonia e paz, além de trabalhos de ação pastoral e acolhida de peregrinos.

Os Centros de Terapia dedicam especial atenção para transformação da vida, oferecendo qualidade de vida e bem-estar. Nestes espaços, os(as) voluntários(as) são convidados(as) a compartilharem conhecimentos e ministrarem oficinas nas áreas da saúde física, mental e espiritual.



## c. Missão Brasil

As Irmãzinhas exercem a ação evangelizadora em diferentes níveis e realidades pastorais num processo de enculturação por meio do testemunho, partilha, serviços, abertura ao diálogo, senso crítico e sensibilidade aos sinais de Deus na história. Com alegria evangélica, no seguimento a Jesus Cristo e inspirada por Santa Paulina, a Congregação está a serviço da vida, sendo presença profética e solidária no compromisso junto aos pobres e excluídos(as).

Na Ação Evangelizadora Pastoral, as Irmãs qualificam a missão, crescendo nas parcerias com leigos, leigas e comunidades nas diversas realidades onde estão inseridas. A Congregação tem como prioridade as mulheres e as juventudes, desejando chegar junto aos que estão em situação de risco e vulnerabilidade.

# 5. Atuação

## a. Público

- Povos Indígenas
- Mulheres
- Encarcerados(as)
- Comunidades Ribeirinhas
- Juventudes
- Crianças e Adolescentes
- Idosos(as)

## b. Causas (ODS/ONU)

1. Erradicação da pobreza
2. Fome zero e agricultura sustentável
3. Saúde e bem-estar
4. Educação de qualidade
5. Igualdade de gênero
6. Água limpa e saneamento
7. Energia limpa e acessível
8. Trabalho decente e crescimento econômico
9. Inovação infraestrutura
10. Redução das desigualdades
11. Cidades e comunidades sustentáveis
12. Consumo e produção responsáveis
13. Ação contra a mudança global do clima
14. Vida na água
15. Vida terrestre
16. Paz, justiça e instituições eficazes
17. Parcerias e meios de implementação



## 6. Perfil do voluntário

- Motivação para servir.
- Boa saúde física e equilíbrio psicológico.
- Disponibilidade e compromisso com o serviço voluntário.
- Abertura e capacidade de diálogo.
- Facilidade de trabalho em equipe e colaboração com pessoas, religiões e culturas diferentes.
- Formação adequada na dimensão humana e profissional.
- Espírito de adaptação e tolerância.
- Disponibilidade para formação prévia.
- Abertura à mundialidade e à interculturalidade com respeito pela dignidade da pessoa humana.

# 7. Como é organizado o serviço voluntário na EITC?



Mapeamento das comunidades / unidades para a experiência do voluntariado.



Elaboração da proposta de trabalho



Comunicação e divulgação da oportunidade



Preparação das comunidades para receber os(as) voluntários(as)



Seleção e formação dos(as) voluntários(as)



Vivência da experiência voluntária



Compartilhamento e escuta



# 8. A sua missão!

## *Tecendo Relações Solidárias - Mucurici (ES)*

Mucurici fica localizado no extremo norte do estado do Espírito Santo, a 354 km da capital Vitória (próximo do sul da Bahia e do leste de Minas Gerais). Em conjunto com a população local, os(as) voluntários(as) realizarão visitas nas casas de, aproximadamente, 128 famílias das Comunidades de Mucurici, Ponto Belo, Itabaiana e Itamira, que possuem em seus contextos dependentes químicos e/ou pessoas privadas de liberdade (presos/as).

O objetivo, nestas visitas, é contribuir para o rompimento do estereótipo negativo desta população, compreendendo-os como sujeitos de direitos. O(A) voluntário(a) também será responsável por auxiliar na formação dos membros das equipes, com intuito de prepará-los(as) para as visitas (contextualização social, técnicas de abordagem e outros).

A ação será em conjunto com os membros da Pastoral da Sobriedade, Grupo de Mães que Oram Pelos Filhos e Caritas Paroquial.

Período: 11 a 20 de outubro de 2019

Local: Mucurici - Espírito Santo

Objetivo: Visitar, escutar e orientar as famílias que possuem dependentes químicos e pessoas reclusas.

Pré-requisitos:

Preferencialmente com conhecimentos em Psicologia ou Serviço Social.

Atividades:

- Momentos de integração e formação com a equipe missionária local;
- Visitas às famílias;
- Celebração da vida com as famílias visitadas;
- Ministrando um treinamento com a "Pastoral da Sobriedade", "Mães que oram pelos filhos" e "Caritas Paroquial" para orientações sobre como abordar as famílias nestas situações e quais são os direcionamentos;
- No último dia de missão, será realizada uma formação com os(as) secretários(as) paroquiais sobre organização de espaço e técnicas para elaboração de documentos (atas, relatórios e circulares).

## Missões Populares - Porto Velho (RO)

Porto Velho é a capital do estado de Rondônia, com uma população de aproximadamente 519 mil habitantes, é o quarto município mais populoso da Região Norte do Brasil. Sua extensão territorial chega a ser maior que a Bélgica e Israel, sendo também a única capital estadual brasileira que faz fronteira com outro país (Bolívia).

Os(As) voluntários(as) irão compor um grupo de aproximadamente 15 missionários(as) locais na missão de ouvir a comunidade do bairro de Bom Sucesso, trabalhando com momentos de espiritualidade e trazendo reflexões sobre questões sociais, direitos e deveres do cidadão.

Período: 11 a 20 de outubro de 2019

Local: Bairro Bom Sucesso - Porto Velho (RO)

Objetivos:

Motivar e favorecer a comunidade local a dar passos para:

- Envolvimento e compromisso com a comunidade de fé e em questões sociais;
- Conhecimento de seus direitos e deveres como cidadão;
- Desenvolvimento de políticas públicas que favoreçam projetos sociais para uma melhor qualidade de vida.

Pré- requisitos:

- Adultos e jovens com experiência e/ou que sejam preparados para missão popular;
- Conhecimento sobre políticas públicas;
- Estudo prévio para conhecimento da realidade cultural, social, política, econômica da cidade de Porto Velho e especialmente do bairro Bom Sucesso;

Atividades:

- Momentos de integração e formação com a equipe missionária local;
- Visitas às famílias;

Celebração da vida com as famílias visitadas;

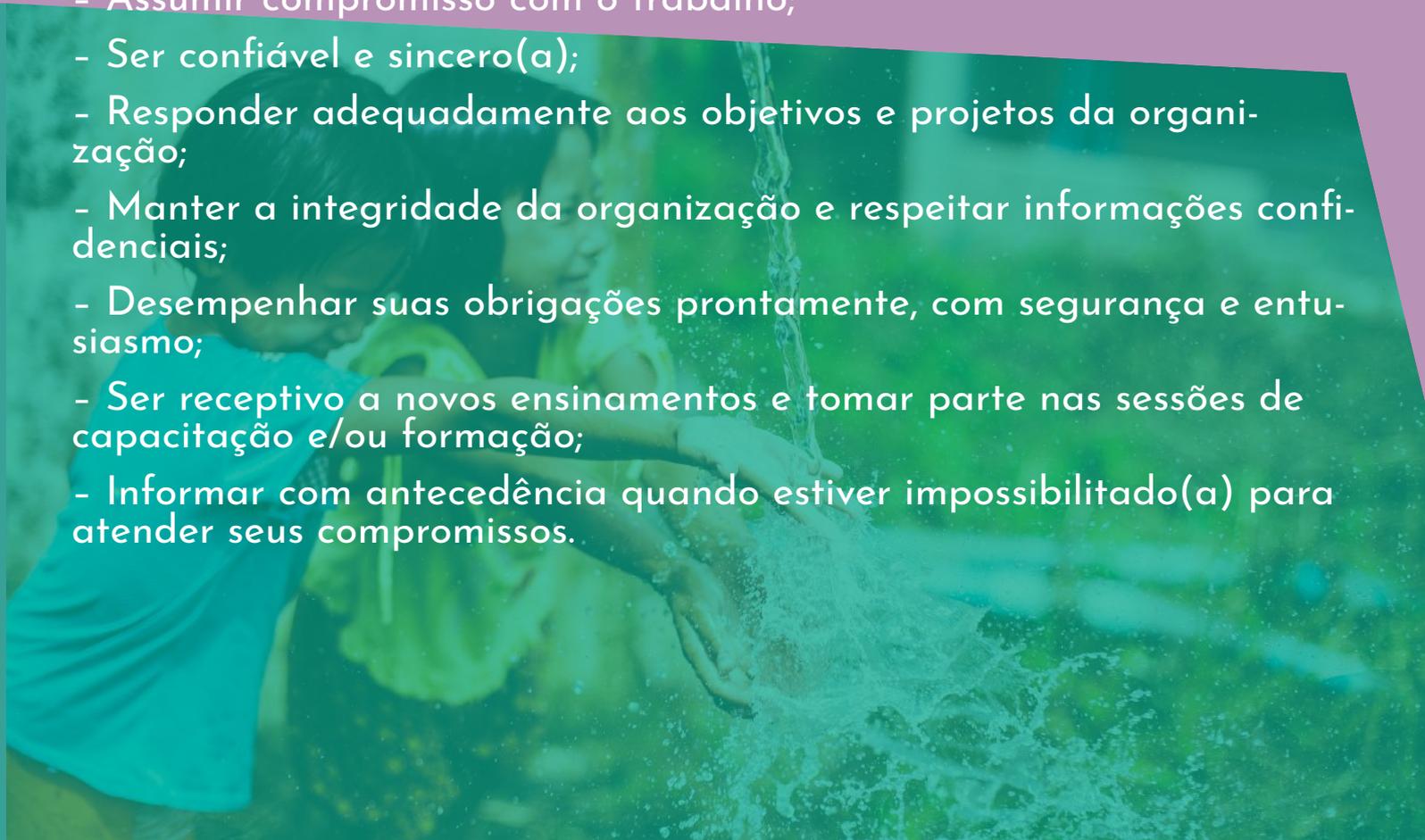
- Guiar momentos de espiritualidade com as famílias visitadas;
- Elaboração de roteiros para as visitas as famílias e dinâmicas para as escolas;
- Manter contato entre 'as partes' objetivando o conhecimento da realidade que irão atuar.

# 9. Garantias e responsabilidades

## Garantias

- Ser reconhecido(a) e tratado(a) como alguém que coopera e faz parte da equipe;
- Ser designado(a) para um trabalho adequado que satisfaça as expectativas;
- Estar bem informado(a) sobre a organização e seus projetos;
- Receber capacitação e/ou formação prévia ao serviço voluntário;
- Ter um canal de comunicação direto com uma pessoa de referência;
- Ser ouvido(a) e receber uma avaliação de desempenho periodicamente.

## Responsabilidades

- Manter um bom relacionamento;
  - Assumir compromisso com o trabalho;
  - Ser confiável e sincero(a);
  - Responder adequadamente aos objetivos e projetos da organização;
  - Manter a integridade da organização e respeitar informações confidenciais;
  - Desempenhar suas obrigações prontamente, com segurança e entusiasmo;
  - Ser receptivo a novos ensinamentos e tomar parte nas sessões de capacitação e/ou formação;
  - Informar com antecedência quando estiver impossibilitado(a) para atender seus compromissos.
- 



## 10. Termo de Adesão

De acordo com a Lei do Voluntariado (Lei 9.608/98 de 19/02/1998), antes de iniciar o serviço, é necessário que o(a) voluntário(a) assine um **TERMO DE ADESÃO AO SERVIÇO VOLUNTÁRIO**, no qual consta o objeto e as condições. O termo formaliza a não existência de vínculo de emprego entre o voluntário e a organização.